

EN Oatmeal and Apples 90g
Ingredients: rolled oats (72%), milk, apple (10%), **butter**, sugar, cinnamon, salt
May contain traces of celery and mustard.

DE Haferflockenbrei mit Äpfel 90g
Zutaten: Haferflocken (72%), Milch, Äpfel (10%), **Butter**, Zucker, Zimt, Salz
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

ES Avena con manzana 90g
Ingredientes: copos de avena (72%), leche, manzana (10%), **mantequilla**, azúcar, canela, sal
Puede contener trazas de apio y mostaza.

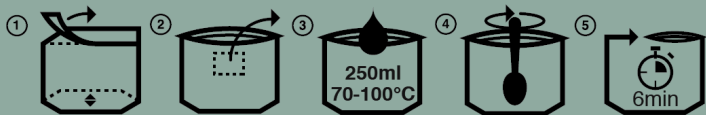
FR Gruau et Pommes 90g
Ingrédients: flocons d'avoine (72%), lait, pommes (10%), **beurre**, sucre, cannelle, sel
Peut contenir des traces de céleri et de moutarde.

EE Kaerahelbepuder õuntega 90g
Koostisosad: kaerahelbed (72%), piim, õun (10%), **või**, suhkur, kaneel, sool
Võib sisaldada vähesel määral sellerit ja sinappi.

FI Omena-kaurahiutalepuuro 90g
Ainesosat: kaurahiutaleet (72 %), maito, omena (10%), **voi**, sokeri, kaneli, suola
Saattaa sisältää pieniä määriä selleriä ja sinappia.

SE/NO/DK Havregryn og epler 90g
Ingredienser: havregryn (72%), melk/mjölk, bønner (10%), **smør**, sukker, kanel, salt.
Kan inneholde spor av selleri og sennep.

ZH 蘋果燕麥粥 90克
成分: 燕麥片 (72%)、牛奶、蘋果 (10%)、
黃油、糖、鹽、肉桂
該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產
所有成分都已冷凍乾燥。



1. Open the package. / Packung öffnen.
2. Remove the oxygen absorber before or after adding water!
Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber, bevor Sie Wasser einfüllen!
3. Add hot water. / Heißes Wasser einfüllen.
4. Stir. / Rühren.
5. Close the zip and wait. / Schließen Sie die Packung und warten Sie.

Nutrition Facts / Nährwerte

	Per Serving / Pro Portion (90g freeze-dried product / 90g gefriergetrocknetes Produkt)	100g
Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasisaldus / Energiaa / Energi / 熱量	1630kJ/390kcal	1809kJ/431kcal
Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪	12,9g	14,3g
of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸	7g	7,8g
Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物	51g	56,6g
of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkrud / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含醣	16g	17,8g
Fibre / Ballaststoffe / Fibras / Fibres / Kiudained / Ravintokuitu / Kostfibre / Fiber / 纖維	7,6g	8,4g
Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質	13,2g	14,6g
Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)	1,2g	1,3g

