

# Vanilla Dessert

## Vanilledessert

Trockennahrung: Joghurt, Rahm und Vanille

### Erhältlich als:



**1 Portion**

1 × 300 kcal

Total Energie	300 kcal (1256 kJ)
Füllgewicht	73 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621864
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auf falten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 1 mit kaltem Wasser aufgießen (=0.139 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

### Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
<b>100 g</b>	409 kcal (1713 kJ)	8.5 g (5.8 g)	66.5 g (55.3 g)	0.0 g	16.2 g	0.3 g
<b>1 Portion (73 g)</b>	300 kcal (1256 kJ)	6.2 g (4.2 g)	48.5 g (40.4 g)	0.0 g	11.8 g	0.2 g

### Zutaten

Milchpulver, Zucker (31%), Joghurt (23%), modifizierte Speisestärke (modifizierte Maisstärke), Maltodextrin, Aromastoffe, echte Vanille (0.07%)

### Allergie-Info

Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüsse, Nüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES