



Expedition Breakfast

Expeditionsfrühstück

Trockennahrung: Getreide mit Früchten und Haselnüssen

Erhältlich als:



1 Portion

1 × 600 kcal

Total Energie	600 kcal (2512 kJ)
Füllgewicht	142 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621154
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auf falten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 5 mit heißem Wasser aufgießen (=0.150 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schließen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
100 g	420 kcal (1756 kJ)	17.0 g (6.5 g)	52.5 g (27.3 g)	6.0 g	13.6 g	0.2 g
1 Portion (142 g)	600 kcal (2512 kJ)	24.1 g (9.2 g)	74.6 g (38.8 g)	8.5 g	19.3 g	0.3 g

Zutaten

Haferflocken (28%), **Milchpulver**, **Haselnüsse** (10%), Rosinen (10%), **Weizenflocken**, Zucker, Apfel (6%), Sonnenblumenöl, Glukosesirup, Salz, Konservierungsstoff (E220)

Allergie-Info

Enthält Gluten, Milch, Nüsse. Kann Spuren von Erdnüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES