

DK/SE: ØKO/EKO Frysetørret/
frysetorkad jordbær-/jordgubbsyoghurt
(33 %) med honningristet/
honungsrostat müsli (67 %). Glutenfri

Ingredienser:

32 % glutenfri havregryn*,
mælk*/mjölk*, 17 % honning*/honung*,
græskarkerner*/pumpakärnor*,
solsikkeolie*/solrosolja*, kokos*,
sukker*/socker*, 13 % jordbær*/
jordgubbar*, solsikkekerner*/
solroskärnor*, yoghurtkulturer.

* = økologisk/økologisk

Tilberedning/Tillagning:

Tilberedning/Tillagning: Åbn/öppna posen,
tjern iltabsorber/ta ut syreabsorbent, tilsæt
200 ml koldt vand/kallt vatten. Rør
grundigt/ordentligt til yoghurten bliver
cremet/krämig, lad stå 10 min. og nyd/njut.

DE: BIO Erdbeerjoghurt (33 %)
mit Honig-geröstetem Müsli (67 %)
– gefriergetrocknet. Glutenfrei

Zutaten:

32 % glutenfreie Haferflocken*,
Milch*, 17 % Honig*, Kürbiskerne*,
Sonnenblumenöl*, Kokos*,
Zucker*, 13 % Erdbeeren*,
Sonnenblumenkerne*,
Joghurtkulturen.

* = aus kontrolliert ökologischem
Landbau

Zubereitung:

Den Beutel öffnen, Sauerstoffabsorber
entfernen, 200 ml kaltes Wasser
hinzugeben. Gründlich umrühren bis
der Joghurt cremig ist, 10 Minuten
ruhen lassen und genießen.

EN: ECO Freeze-dried strawberry
yogurt (33 %) with honey roasted
muesli (67 %). Gluten-free

Ingredients:

32 % gluten-free rolled oats*,
milk*, 17 % honey*, pumpkin seeds*,
sunflower oil*, coconut*, sugar*,
13 % strawberries*, sunflower
seeds*, yogurt cultures.

* = organic

Preparation:

Open pouch,
remove oxygen absorber,
add 200 ml cold water.
Stir thoroughly until the yogurt
becomes creamy,
leave for 10 min. and enjoy.

DK/SE/DE/EN:

Næringsindhold per 100 g tilberedt
Näringsvärde per 100 g tillagad
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g zubereitet
Nutrition values per 100 g prepared:

Energi/Energie/Energy.....814 kJ/194 kcal

Fedt/Fett/Fat.....8,3 g

– heraf mættede fedtsyrer
varav mättat fett
davon gesättigte Fettsäuren
of which saturates.....3,0g

Kulhydrat/Kohlenhydrate/
Carbohydrates23 g

– heraf sukkerarter
varav sockerarter
davon Zucker
of which sugars15 g

Protein/Eiweiß.....6,1 g

Salt/Salz0,08 g

Posen indeholder/Der Beutel enthält/
The pouch contains 1 portion.