

3MEAL RATION  
HOTEL

3080  
kcal  
total ration

Net wt:  
741g

Gross wt:  
921g

EN

- Rice Pudding and Berries (rice (72%), milk, raspberry (10%), cream, sugar, salt)
- Rice and Pork (rice (42%), pork (15%), carrots, onions, tomato sauce (tomatoes 30%, water), sugar, salt, spices )
- Beef Spaghetti Bolognese (spaghetti (41%) (wheat, water, turmeric), chopped tomatoes, beef (13%), onions, celery, rapeseed oil, spices, garlic, salt)
- Bread (rye flour (65%), water, sugar, rye malt, salt, caraway seeds, wheat bran, preservative (calcium propionate)
- Core Shake Fresh Green (apple (36%), casein powder (18%) (milk), spinach, lemon puree, MCT oil, peppermint, citric acid, apple essence)
- Beef Jerky Teriyaki (beef (68,7%), canned pineapple (pineapple, water, sugar, acidity regulator citric acid), soy sauce (water, soybeans, salt, spirit vinegar), apples, brown sugar, honey, spices, apple vinegar, smoke, flavouring)
- Energy Bar Multi Vitamin (wheat flour 65%, vegetable oil (palm), sugar (sucrose), dextrose, milk powder, glucose syrup; water, salt, vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (thiamin), vitamin B6, vitamin A, vitamin D3, nicacin, raising agent: sodium carbonate, acidity regulator: citric acid, antioxidant: butylhydroxyanisole)
- Freeze Dried Ice Cream Vanilla (ice cream 56% (water, cream, sugar, skimmed milk powder, butter, whey powder, stabilisers – locust bean gum, guar gum; emulsifier – mono- and diglycerides of fatty acids, flavour – vanilla, vanillin, biscuits 44% (wheat flour, sugar, palm oil, powdered cocoa, salt, emulsifying agent - mono- and diglycerides of fatty acids, leavening agent E503, E500, flavour - vanilla), water, sugar, vegetable fat (palm oil, shea kernel oil, palm kernel oil), skimmed milk powder, whey powder, stabilisers – locust bean gum, guar gum, carrageenan; emulsifier – mono- and diglycerides of fatty acids, flavour – vanilla, vanillin)
- Coffee, Sugar and Hot Chocolate (sugar (43%), whey powder (from milk), fat, reduced cocoa powder (11%), dried glucose syrup, vegetable oil (Palm Kernel), anti-caking agent, silicon dioxide, salt, milk proteins, stabilisers (potassium phosphates, potassium polyphosphate). Emulsifiers: (Mono- and diglycerides of fatty acids , mono and diacetyl tartaric acid esters of mono and diglycerides of fatty acids), flavouring)
- Spoon + Drinking Cup
- Tactical Shower
- Disinfection Swab x 3

DE

- Reispudding und Beeren (Reis (72%), Milch, Himbeeren (10%), Sahne, Zucker, Salz)
- Reis und Schweinefleisch (Reis (42%), Schweinefleisch (15%), Karotten, Zwiebeln, Tomatenpaste (Tomaten 30%, Wasser), Zucker, Salz, Gewürze)
- Spaghetti Bolognese (Spaghetti (41%) (Weizenmehl, Wasser, Kurkuma), gehackte Tomaten, Rinderhackfleisch (13%), Zwiebeln, Sellerie, Rapsöl, Gewürze, Knoblauch, Salz)
- Brot (Roggenmehl (65%), Wasser, Zucker, Roggenmalz, Salz, Kümmel, Weizenkleie, Konservierungsmittel (Calciumpropionat)
- Proteingetränk mit Apfel und Pfefferminze (Apfel (36%), Kaseinpulver (18%) (Milch), Spinat, Zitronenpüree, MCT-Öl, Pfefferminze, Zitronensäure, Apfelessenz)
- Beef Jerky Teriyaki (Rindfleischohrseite (68,7%), Dosenananas (Ananas, Wasser, Zucker, Säureregulator Zitronensäure), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Salz, Spirituosenessig), Äpfel, brauner Zucker, Honig, Gewürze, Apfel-Vingar, Rauch, Aroma)
- Weizenriegel Multi Vitamin (Weizenmehl (70%), Pflanzliches Öl (Palm), Zucker, Glukosesirup, Wasser, Salz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Aromaextrakte)
- Vanille-Eis (Eiscreme 56% (Wasser, Sahne, Zucker, Magermilchpulver, Butter, Molkepulver, Stabilisierungsmittel – Johannisbrotgummi, Guar gummi; Emulgatoren – Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Aroma - Vanille, Vanillin, biscuits 44% (Weizenmehl, Zucker, Palmfett, Kakaopulver, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Backtriebmittel E503, E500, Aroma - Vanille), Wasser, Zucker, Pflanzenfett (Palmfett, Sheabutter, Palmkernöl), Magermilchpulver, Molkepulver, Stabilisierungsmittel – Johannisbrotgummi, Guar gummi, Carrageenan; Emulgatoren – Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Aroma - Vanille, Vanillin)
- Kaffee, Zucker und Heiße Schokolade (Zucker (43%), Molkepulver (aus Milch), Fett, reduziertes Kakaopulver (11%), getrockneter Glukosesirup, Pflanzenöl (Palmkern), Antibackmittel, Siliziumdioxid, Salz, Milchproteine, Stabilisatoren (Kalium) Phosphate, Kaliumpolyphosphat). Emulgatoren: (Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Fettsäuren), Aroma)
- Löffel x 1 + Trinkbecher x 1 + Tactical Dusche x 1 + Desinfektionstuch x 3

Nutrition Facts / Nährwerte

Net Weight / Nettogewicht 741g

100g

|                                                                                                                                                                                                                             |                  |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|
| Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasaldus / Energia / Energi / 熱量                                                                                                                       | 12915kJ/3080kcal | 1742kJ/416kcal |
| Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Felt / Fedt / 脂肪                                                                                                                                                         | 121g             | 16g            |
| of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttynettä rasvahappoja / varav määttä fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸 | 64,9g            | 9g             |
| Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Sötskeskud / Hiilihydraatit / Karbohydrater / 碳水化合物                                                                                                   | 397g             | 53g            |
| of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含糖                                                                                             | 123g             | 17g            |
| Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteinia / Protein / 蛋白質                                                                                                                                               | 114g             | 15g            |
| Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)                                                                                                                                                                   | 10,4g            | 1g             |

Best Before / Mindestens haltbar bis:

