

### EN Rice and veggies 100g

**Ingredients:** rice (31%), beans (10,4%), fresh cabbage (8,6%), tomato sauce, rapeseed oil, carrots (6,9%), corn (5,2%), pepper (5,2%), **celery** (2,6%), sugar, spices, herbs, salt. *This product is produced in a facility that processes celery, mustard and milk.*

### EE Riisiroog köögiviljadega 100g

**Koostisosad:** riis (31%), uba (10,4%), värske kapsas (8,6%), tomatipasta, rapsiõli, porgand (6,9%), mais (5,2%), paprika (5,2%), **varsseller** (2,6%), suhkur, vürtsid, ürdid, sool. *Tulenevalt tootmisliinist võib toode sisaldada vähesel määral sellerit, sinepit ja piima.*

### DE Reisgericht mit Gemüse 100g

**Zutaten:** Reis (31%), Bohnen (10,4%), frischer Kohl (8,6%), Tomatensoße, Rapsöl, Karotten (6,9%), Mais (5,2%), Paprika (5,2%), **Sellerie** (2,6%), Zucker, Gewürze, Kräuter, Salz. *Die Herstellung dieses Produktes erfolgt in einer Anlage, in der auch Milch-, Senf- und der Sellerie verarbeitet werden.*

### FI Kasvispata riisillä 100g

**Ainesosat:** riisi (31%), papu (10,4%), tuore kaali (8,6%), tomaattikastike, rapsiöljy, porkkana (6,9%), maissi (5,2%), paprika (5,2%), **selleri** (2,6%), sokeri, mausteet, yrtit, suola. *Tuote on valmistettu tiloissa, joissa käsitellään selleriä, sinappia sekä maitoa.*

### ES Arroz con verduras 100g

**Ingredientes:** arroz (31%), judías (10,4%), repollo fresco (8,6%), pasta de tomate, aceite de colza, zanahoria (6,9%), maíz (5,2%), pimentón (5,2%), **apio** (2,6%), azúcar, especias, hierbas, sal. *Puede contener trazas de apio, mostaza y leche.*

### SE/NO/DK Ris med grønnsaker 100g

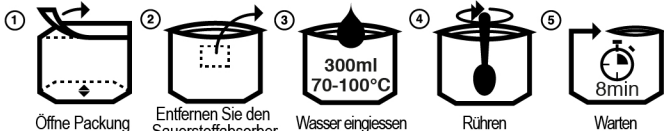
**Ingredienser:** ris (31%), bonner (10,4%), fersk kål (8,6%), tomatpasta, rapsolje, gulrot/morot (6,9%), mais (5,2%), paprika (5,2%), **stangselleri** (2,6%), sukker, krydder, urter/örter, salt. *Avhengig/Beroende av produksjonslinjen kan produktet inneholde spor av selleri, sennep og melk/mjolk.*

### FR Riz et légumes 100g

**Ingédients:** riz (31%), haricot (10,4%), chou frais (8,6%), pâte de tomate, huile de colza, carottes (6,9%), maïs (5,2%), poivrons (5,2%), **céleri** (2,6%), sucre, épices, herbes, sel. *Fabriqué dans un atelier qui utilise du céleri, la moutarde et du lait.*

### ZH 蔬菜飯 100克

成分: 米 (31%)、豆豉 (10.4%)、新鮮白菜 (8.6%)、蕃茄醬、菜籽油、胡蘿蔔 (6.9%)、玉米 (5.2%)、辣椒粉 (5.2%)、芹菜 (2.6%)、糖、香料、草藥、鹽。  
該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產  
所有成分都已冷凍乾燥。



EN: Remove the oxygen absorber before or after adding water!

DE: Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber möglichst bevor Sie Wasser zugeben!

ES: ¡Retire el sobre de absorción de oxígeno antes o después de añadir agua!

FR: Retirez l'absorbeur d'oxygène avant d'ajouter l'eau!

EE: Eemalda hapnikueemaldi enne või pärast vee lisamist!

FI: Poista hapenpoistaja ennen veden lisäämistä tai sen jälkeen!

SE/NO/DK: Ta ut/Avlægsna oksygenabsorbenten før eller etter tilsetning av vann!

ZH: 加水前請取出防潮包!



All ingredients are freeze-dried  
Alle Zutaten sind gefriergetrocknet



4 744698 010038

### Nutrition Facts / Nährwerte

|                                                                                                                                                                                                                             | Per Serving / Pro Portion<br>(100g freeze-dried product / 100g gefriergetrocknetes Produkt) | 100g           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasisaldus / Energiaa / Energi / 熱量                                                                                                                    | 2608kJ/645kcal                                                                              | 2608kJ/645kcal |
| Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪                                                                                                                                                         | 52,7g                                                                                       | 52,7g          |
| of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸 | 3,9g                                                                                        | 3,9g           |
| Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物                                                                                                | 33g                                                                                         | 33g            |
| of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含糖                                                                                             | 8,4g                                                                                        | 8,4g           |
| Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質                                                                                                                                              | 9,4g                                                                                        | 9,4g           |
| Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)                                                                                                                                                                   | 2,4g                                                                                        | 2,4g           |

**Produced by:** Tactical Solution OÜ, Farmi tee 18, 70101 Viiratsi, ESTONIA.  
**tacticalfoodpack.com**



#tacticalfoodpack  
#thebestoutdoormeal

Mindestens haltbar bis:  
Siehe Oben