

POWERBAR LEAN PROTEIN

Ohne Fett. Ohne Zucker*. Voll in Form.



GESCHMACKSRICHTUNGEN

- Chocolate
- Vanilla
- Strawberry



PRODUKTBESCHREIBUNG

Da du beim Workout alles gibst willst du auch, dass sich dein Einsatz auszahlt. PowerBar LEAN Protein gibt dir hochwertige Proteine, die den Aufbau von Muskelmasse unterstützen. Mit einem hohen Anteil an Molkenprotein im Verhältnis zu Casein, liefert es dir 20 g Protein pro Portion. Bei Zubereitung mit Wasser ist LEAN Protein außerdem nicht nur zucker- und fettfrei, sondern enthält auch maximal 87 kcal pro Portion.

- Hohes Verhältnis von Molkenprotein zu Casein
- Hoher Proteingehalt: 20 g Protein pro Portion*
- Fett- und Zuckerfrei*
- 4,8 g** natürlich enthaltene BCAA´s (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) pro Portion*
- Kohlenhydratreduziert: Im Durchschnitt 30% weniger Kohlenhydrate als andere milchbasierte Mehrkomponenten-Proteinpulver
- Frei von Aspartam und Glutenfrei
- Für Vegetarier geeignet

* pro zubereitetes Produkt mit Wasser

** Geschmack Vanilla



VERZEHREMPFEHLUNG

1- 2 Portionen pro Tag, z.B nach dem Training

1 Portion = 24 g Pulver (ca. 2 1/2 Dosierlöffel - beiliegend) in 250 ml Wasser einrühren.

Im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.



POWERBAR LEAN PROTEIN

Chocolate



ZUTATEN

Molkeneiweißisolat (**Milch**) (62%), Calciumcaseinat (**Milch**) (31%), fettarmes Kakaopulver (4,5%), Emulgatoren (**Sojalecithin**, Sonnenblumenlecithin), Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose).

VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Proteinreiches Getränkepulver für Sportler mit Molkeneiweiß und Casein, mit Süßungsmittel. Schokolade-Geschmack

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1521 (358)	365 (86)
Fett	1,3 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,1 g
Kohlenhydrate	2,3 g	0,6 g
davon Zucker	1,5 g	0,4 g
Eiweiß	84 g	20 g
Salz	0,38 g	0,09 g
natürlicherweise enthaltene essentielle Aminosäuren	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
L-Valin	5,2 g	1,2 g
L-Leucin	8,5 g	2,0 g
L-Isoleucin	5,3 g	1,3 g
L-Lysin	7,4 g	1,8 g
L-Histidin	1,8 g	432 mg
L-Methionin	2,0 g	480 mg
L-Phenylalanin	3,0 g	720 mg
L-Threonin	4,9 g	1,2 g
L-Tryptophan	1,3 g	312 mg

*pro 24 g Pulver in 250 ml Wasser



POWERBAR LEAN PROTEIN

Vanilla



ZUTATEN

Molkeneiweißisolat (**Milch**) (65%), Calciumcaseinat (**Milch**) (33%), natürliches Aroma, Emulgator (**Sojalecithine**), Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose).

VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Proteinreiches Getränkepulver für Sportler mit Molkeneiweiß und Casein, mit Süßungsmittel. Vanille-Geschmack

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1535 (361)	368 (87)
Fett	0,7 g	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	2,1 g	0,5 g
davon Zucker	1,5 g	0,4 g
Eiweiß	85 g	20 g
Salz	0,40 g	0,10 g
natürlicherweise enthaltene essentielle Aminosäuren	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
L-Valin	5,5 g	1,3 g
L-Leucin	8,9 g	2,1 g
L-Isoleucin	5,5 g	1,3 g
L-Lysin	7,8 g	1,9 g
L-Histidin	1,8 g	432 mg
L-Methionin	2,1 g	504 mg
L-Phenylalanin	3,2 g	768 mg
L-Threonin	5,1 g	1,2 g
L-Tryptophan	1,4 g	336 mg

*pro 24 g Pulver in 250 ml Wasser



POWERBAR LEAN PROTEIN

Strawberry



ZUTATEN

Molkeneiweißisolat (**Milch**) (65%), Calciumcaseinat (**Milch**) (33%), natürliches Aroma, Emulgator (**Sojalecithine**), Rote-Bete-Saftpulver, Säureregulator (Citronensäure, Natriumcitrate), Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose).

VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Proteinreiches Getränkepulver für Sportler mit Molkeneiweiß und Casein, mit Süßungsmittel. Erdbeer-Geschmack

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1530 (360)	367 (86)
Fett	0,7 g	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	2,4 g	0,6 g
davon Zucker	1,6 g	0,4 g
Eiweiß	85 g	20 g
Salz	0,42 g	0,10 g
natürlicherweise enthaltene essentielle Aminosäuren	pro 100 g	pro Portion (24 g)*
L-Valin	5,4 g	1,3 g
L-Leucin	8,9 g	2,1 g
L-Isoleucin	5,5 g	1,3 g
L-Lysin	7,7 g	1,9 g
L-Histidin	1,8 g	400 mg
L-Methionin	2,1 g	500 mg
L-Phenylalanin	3,2 g	800 mg
L-Threonin	5,1 g	1,2 g
L-Tryptophan	1,4 g	300 mg

*pro 24 g Pulver in 250 ml Wasser



TECHNISCHE INFORMATIONEN

500 g Standbodenbeutel

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Standbodenbeutel	EAN Tray
■ Chocolate	24440000	4029679997165	4029679997172
■ Vanilla	24440001	4029679997189	4029679997196
■ Strawberry	24440002	4029679997202	4029679997219

4 Standbodenbeutel pro Tray

Verkauft nach Gewicht, nicht
nach Volumen.
Trocken lagern. Vor Wärme
schützen

Inverkehrbringer: Active Nutrition International GmbH
Zielstattstraße 42
D-81379 München
Phone +49 (0)89 502 0070 www.powerbar.com
CH: Hergestellt in den Niederlanden



Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.



POWERBAR LEAN PROTEIN

Fat free. Sugars free.* Completely in shape.



FLAVOURS

- Chocolate
- Vanilla
- Strawberry



PRODUCT DESCRIPTION

Whilst you give everything during your workout, you also want your dedication to pay off. PowerBar LEAN Protein gives you high-quality proteins that help build muscle mass. With a high amount of whey protein in relation to casein, it will give you 20g of protein per portion. When prepared with water, LEAN Protein is not only free of sugars and fat but also contains no more than 87 kcal per portion.

- High whey protein to casein ratio
- High in protein: 20g of protein per portion*
- Fat and sugars free*
- 4.8g** naturally occurring BCAA's (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine) per portion
- Reduced in carbohydrates: on average 30% less carbohydrates than other milk-based multi protein blends
- Free of aspartame and gluten-free
- Suitable for vegetarians

* per prepared product mixed with water

** Vanilla flavour



SUGGESTED USAGE

1 -2 portions per day, e.g. after your workout.
1 portion: Mix 24g powder (approx. 2 1/2 measuring spoons - included) with 250ml water.
As part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.



POWERBAR LEAN PROTEIN

Chocolate



INGREDIENTS

Whey protein isolate (**milk**) (62%), calcium caseinate (**milk**) (31%), fat reduced cocoa powder (4,5%), emulsifiers (**soy** lecithin, sunflower lecithin), flavouring, anti-caking agent (silicon dioxide), sweetener (sucralose).

LEGAL DENOMINATION

Chocolate flavour high protein powdered drink mix for athletes with whey protein and casein, with sweetener

NUTRITION INFORMATION

Nutrition Information	per 100 g	per portion (24 g)*
Energy kJ (kcal)	1521 (358)	365 (86)
Fat	1.3 g	0.3 g
of which saturates	0.5 g	0.1 g
Carbohydrate	2.3 g	0.6 g
of which sugars	1.5 g	0.4 g
Protein	84 g	20 g
Salt	0.38 g	0.09 g
naturally occurring essential amino acids	per 100 g	per portion (24 g)*
L-Valine	5.2 g	1.2 g
L-Leucine	8.5 g	2.0 g
L-Isoleucine	5.3 g	1.3 g
L-Lysine	7.4 g	1.8 g
L-Histidine	1.8 g	432 mg
L-Methionine	2.0 g	480 mg
L-Phenylalanine	3.0 g	720 mg
L-Threonine	4.9 g	1.2 g
L-Tryptophan	1.3 g	312 mg

*per 24g powder with 250ml water



POWERBAR LEAN PROTEIN

Vanilla



INGREDIENTS

Whey protein isolate (**milk**) (65%), calcium caseinate (**milk**) (33%), natural flavouring, emulsifier (**soy** lecithin), anti-caking agent (silicon dioxide), sweetener (sucralose).

LEGAL DENOMINATION

Vanilla flavour high protein powdered drink mix for athletes with whey protein and casein, with sweetener

NUTRITION INFORMATION

Nutrition Information	per 100 g	per portion (24 g)*
Energy kJ (kcal)	1535 (361)	368 (87)
Fat	0.7 g	0.2 g
of which saturates	0.2 g	0.1 g
Carbohydrate	2.1 g	0.5 g
of which sugars	1.5 g	0.4 g
Protein	85 g	20 g
Salt	0.40 g	0.10 g
naturally occurring essential amino acids	per 100 g	per portion (24 g)*
L-Valine	5.5 g	1.3 g
L-Leucine	8.9 g	2.1 g
L-Isoleucine	5.5 g	1.3 g
L-Lysine	7.8 g	1.9 g
L-Histidine	1.8 g	432 mg
L-Methionine	2.1 g	504 mg
L-Phenylalanine	3.2 g	768 mg
L-Threonine	5.1 g	1.2 g
L-Tryptophan	1.4 g	336 mg

*per 24g powder with 250ml water



POWERBAR LEAN PROTEIN

Strawberry



INGREDIENTS

Whey protein isolate (**milk**) (65%), calcium caseinate (**milk**) (33%), natural flavouring, emulsifier (**soy** lecithin), beetroot juice powder, acidity regulators (citric acid, sodium citrates), anti-caking agent (silicon dioxide), sweetener (sucralose).

LEGAL DENOMINATION

Strawberry flavour high protein powdered drink mix for athletes with whey protein and casein, with sweetener

NUTRITION INFORMATION

Nutrition Information	per 100 g	per portion (24 g)*
Energy kJ (kcal)	1530 (360)	367 (86)
Fat	0.7 g	0.2 g
of which saturates	0.2 g	0.1 g
Carbohydrate	2.4 g	0.6 g
of which sugars	1.6 g	0.4 g
Protein	85 g	20 g
Salt	0.42 g	0.10 g
naturally occurring essential amino acids	per 100 g	per portion (24 g)*
L-Valine	5.4 g	1.3 g
L-Leucine	8.9 g	2.1 g
L-Isoleucine	5.5 g	1.3 g
L-Lysine	7.7 g	1.9 g
L-Histidine	1.8 g	400 mg
L-Methionine	2.1 g	500 mg
L-Phenylalanine	3.2 g	800 mg
L-Threonine	5.1 g	1.2 g
L-Tryptophan	1.4 g	300 mg

*per 24g powder with 250ml water



TECHNICAL INFORMATION

500 g stand-up pouch

Flavour	SKU	EAN stand-up pouch	EAN box
■ Chocolate	24440000	4029679997165	4029679997172
■ Vanilla	24440001	4029679997189	4029679997196
■ Strawberry	24440002	4029679997202	4029679997219

**4 stand-up pouches
per box**

Sold by weight, not volume.
Store in a cool and dry

Distributor: Active Nutrition International GmbH
Zielstattstraße 42
D-81379 München
Phone +49 (0)89 502 0070 www.powerbar.com



**This information is presented for illustrative purposes only.
Any specifications and values on the actual product packaging will
always take precedence over any factsheet guidelines.**



POWERBAR LEAN PROTEIN

Sans graisse. Sans sucre.* En forme sur toute la ligne.



SAVEURS

- Chocolate
- Vanilla
- Strawberry



DESCRIPTION DU PRODUIT

À l'entraînement, vous donnez toute votre énergie, mais vous voulez aussi voir des résultats. LEAN Protein de PowerBar vous fournit des protéines de hautes qualités qui contribuent à augmenter la masse musculaire. Avec une proportion élevée de protéines de petit-lait par rapport à la caséine, elle vous fournit 20 g de protéines par portion. Si elle est préparée avec de l'eau, LEAN Protein ne contient ni graisse ni sucre, mais en plus, elle ne renferme pas plus de 87 kcal par portion.

- Proportion élevée de protéines de petit-lait par rapport à la caséine
- Riche en protéines : 20 g de protéines par portion*
- Sans sucre ni graisses*
- 4, 8 g** de BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine) par portion
- Teneur réduite en glucides : en moyenne, 30 % de glucides en moins comparé aux autres mélanges multiprotéinés à base de lait
- Sans gluten ni aspartame
- Adapté aux régimes végétariens

* pour une préparation mélangée avec de l'eau

** Saveur Vanilla



CONSOMMATION RECOMMANDÉE

1-2 portions par jour, par exemple après l'entraînement.

1 portion= Incorporer 24 g de poudre (environ 2 1/2 dosettes - incluse) dans 250 ml d'eau.

Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.



POWERBAR LEAN PROTEIN

Chocolate



INGREDIENTS

Isolat de protéines de lactosérum (**lait**) (62%), caséinate de calcium (**lait**) (31%), cacao maigre en poudre (4,5%), émulsifiants (lécithine de **soja**, lécithine de tournesol), arôme, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), édulcorant (sucralose).

DENOMINATION LEGALE

Préparation en poudre pour boisson riche en protéines pour sportifs avec protéine de lactosérum et caséine, avec édulcorant. Goût chocolat

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1521 (358)	365 (86)
Matières grasses	1,3 g	0,3 g
dont acides gras saturés	0,5 g	0,1 g
Glucides	2,3 g	0,6 g
dont sucres	1,5 g	0,4 g
Protéines	84 g	20 g
Sel	0,38 g	0,09 g
acides aminés essentiels présents naturellement	par 100 g	par portion (24 g)*
L-Valine	5,2 g	1,2 g
L-Leucine	8,5 g	2,0 g
L-Isoleucine	5,3 g	1,3 g
L-Lysine	7,4 g	1,8 g
L-Histidine	1,8 g	432 mg
L-Méthionine	2,0 g	480 mg
L-Phénylalanine	3,0 g	720 mg
L-Thréonine	4,9 g	1,2 g
L-Tryptophane	1,3 g	312 mg

*par 24 g de poudre dans 250 ml d'eau



POWERBAR LEAN PROTEIN

Vanilla



INGREDIENTS

Isolat de protéines de lactosérum (**lait**) (65%), caséinate de calcium (**lait**) (33%), arôme naturel, émulsifiant (lécithine de **soja**), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), édulcorant (sucralose).

DENOMINATION LEGALE

Préparation en poudre pour boisson riche en protéines pour sportifs avec protéine de lactosérum et caséine, avec édulcorant. Goût vanille

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1535 (361)	368 (87)
Matières grasses	0,7 g	0,2 g
dont acides gras saturés	0,2 g	0,1 g
Glucides	2,1 g	0,5 g
dont sucres	1,5 g	0,4 g
Protéines	85 g	20 g
Sel	0,40 g	0,10 g
acides aminés essentiels présents naturellement	par 100 g	par portion (24 g)*
L-Valine	5,5 g	1,3 g
L-Leucine	8,9 g	2,1 g
L-Isoleucine	5,5 g	1,3 g
L-Lysine	7,8 g	1,9 g
L-Histidine	1,8 g	432 mg
L-Méthionine	2,1 g	504 mg
L-Phénylalanine	3,2 g	768 mg
L-Thréonine	5,1 g	1,2 g
L-Tryptophane	1,4 g	336 mg

*par 24 g de poudre dans 250 ml d'eau



POWERBAR LEAN PROTEIN

Strawberry



INGREDIENTS

Isolat de protéines de lactosérum (**lait**) (65%), caséinate de calcium (**lait**) (33%), arôme naturel, émulsifiant (lécithine de **soja**), jus de betterave rouge en poudre, correcteurs d'acidité (acide citrique, citrates de sodium), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), édulcorant (sucralose).

DENOMINATION LEGALE

Préparation en poudre pour boisson riche en protéines pour sportifs avec protéine de lactosérum et caséine, avec édulcorant. Goût fraise

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (24 g)*
Energie kJ (kcal)	1530 (360)	367 (86)
Matières grasses	0,7 g	0,2 g
dont acides gras saturés	0,2 g	0,1 g
Glucides	2,4 g	0,6 g
dont sucres	1,6 g	0,4 g
Protéines	85 g	20 g
Sel	0,42 g	0,10 g
acides aminés essentiels présents naturellement	par 100 g	par portion (24 g)*
L-Valine	5,4 g	1,3 g
L-Leucine	8,9 g	2,1 g
L-Isoleucine	5,5 g	1,3 g
L-Lysine	7,7 g	1,9 g
L-Histidine	1,8 g	400 mg
L-Méthionine	2,1 g	500 mg
L-Phénylalanine	3,2 g	800 mg
L-Thréonine	5,1 g	1,2 g
L-Tryptophane	1,4 g	300 mg

*par 24 g de poudre dans 250 ml d'eau



INFORMATIONS TECHNIQUES

500 g sachet tenant debout

Saveur	SKU	EAN sachet tenant debout	EAN boîte
■ Chocolate	24440000	4029679997165	4029679997172
■ Vanilla	24440001	4029679997189	4029679997196
■ Strawberry	24440002	4029679997202	4029679997219

**4 sachets tenant debout par
boîte**

Vendu au poids et non pas au
volume.

Conserver au sec et à l'abri de
la chaleur.

Distributeur: Active Nutrition International GmbH
Zielstattstraße 42
D-81379 München
Téléphone +49 (0)89 502 0070 www.powerbar.com
CH: Fabriqué aux Pays-Bas



**Ces informations ne sont fournies qu'à des fins illustratives.
Toutes les spécifications et valeurs figurant sur l'emballage
proprement dit prévalent toujours sur les instructions de la fiche
d'information.**

