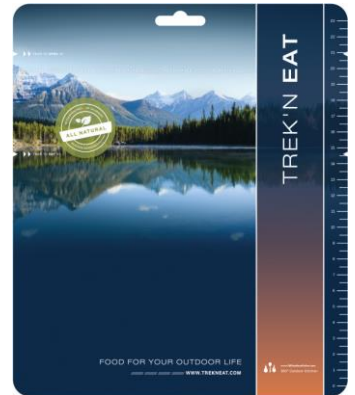


## Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

<b>Produkt / Product</b>	Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	180g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	490ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	670g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



<b>Zutaten / Ingredients</b>	Langkornreis, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b> ), Gemüse Mischung in veränderlichen Anteilen 22,4% (Tomaten, <b>Sellerie</b> , Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Currysoße (enthält <b>Soja, Senf, Gluten, Milch</b> ), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer  long grain rice, seasoning (contains <b>celeriac</b> ), mixed vegetables in varying quantities 22,4% (tomatoes, <b>celeriac</b> , carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), curry sauce (contains <b>soy, mustard, gluten, milk</b> ), turmeric, Cayenne pepper
<b>Allergene / Allergens</b>	Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja contains gluten, Milk, Celery, mustard, Soy
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen.  Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1394/333
<b>Fett / Fat</b>	2,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	1,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	65,9 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	14,8 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	4,1 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,0 g
<b>Salz / Salt</b>	6,2 g