



## Pasta alle Noci

### Pasta Walnuss

Vegetarisches Pasta-Gericht mit Walnüssen, Erbsen und Zwiebeln in einer würzigen italienischen Tomatensauce.

#### Erhältlich als

##### 1 Portion

total energie	600 kcal (2512 kJ)
füllgewicht	143 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen (=0.370 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

##### 2 Portionen

total energie	1200 kcal (5024 kJ)
füllgewicht	286 g
haltbarkeit	36 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 18 mit heißem Wasser aufgießen (=0.740 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Fertig zum Servieren.

#### Nährwert/100 g

[unprepared](#)

[prepared](#)

energie	419 kcal (1756 kJ)
fett	15.4 g (gesättigt: 5.1 g)
kohlenhydrate	59.3 g (Zucker: 11.4 g)
eiweiß	11.8 g
salz	3.4 g
fasern	5.0 g

energie	117 kcal (490 kJ)
fett	4.3 g (gesättigt: 1.4 g)
kohlenhydrate	16.5 g (Zucker: 3.2 g)
eiweiß	3.3 g
salz	0.9 g
fasern	1.4 g

#### Zutaten

57% Pasta (**Weizen, Ei**, Salz), 11% **Walnüsse**, 10% Tomaten, Palmfett, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, 2% Erbsen, 2% Zwiebeln, **Milchpulver**, Kokosöl, Oregano, Schnittlauch, Thymian, Majoran, Petersilie, Basilikum, Zwiebelpulver, Pfeffer

#### Allergie-Info

Enthält Gluten, Ei, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

#### Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!

