



Chili con Carne

Chili con Carne

Bohnengericht mit Schinken, Paprika, Ananas, Mais und würzigen Kräutern.

Erhältlich als

1 Portion

total energie	600 kcal (2512 kJ)
füllgewicht	134 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 7 mit heißem Wasser aufgießen (=0.275 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

Nährwert/100 g

[unprepared](#)

[prepared](#)

energie	447 kcal (1869 kJ)
fett	17.5 g (gesättigt: 9.4 g)
kohlenhydrate	47.7 g (Zucker: 16.3 g)
eiweiß	16.5 g
salz	1.8 g
fasern	11.9 g

energie	147 kcal (613 kJ)
fett	5.7 g (gesättigt: 3.1 g)
kohlenhydrate	15.6 g (Zucker: 5.3 g)
eiweiß	5.4 g
salz	0.6 g
fasern	3.9 g

Zutaten

34% Kidneybohnen, 14% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, 12% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Entrauchung, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)), Kartoffelstärke, 3% Paprika, 2% Mais, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Chili

Allergie-Info

Enthält Gluten, Soja. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!