Siga las instrucciones. / *Befolgen Sie die Anweisungen.* / *Följ anvisningarna.* / *Følg bruksanvisningen på posen.* / *Følg vejledning på posen.* / *Noudata ohjeita.* / *Fylgið leiðbeiningunum á pokanum.*

Volg de instructies. / *Suivre les instructions.* / *Seguire le istruzioni.* / *Siga as instruções da bolsa.* / *Zastosuj się do instrukcji.* / *Postupujte podle pokynů na obalu.* / *Следуйте инструкциям на пакете-нагревателе.*

Abrir y calentar. / *Öffnen Sie den Beutel und erhitzen Sie ihn.* / *Öppna och värm.* / *Åpne og varm opp.* / *Åbn og opvarm.* / *Avaa ja lämmitä.* / *Opnið og hitið.*

Open en verwarm. / *Ouvrir et chauffer.* / *Aprire e riscaldare.* / *Åbra e aqueça.* / *Otwórz i podgrzej.* / *Otevřete a ohřejte.* / *Открыть и нагреть.*

Abrir y calentar. / *Öffnen Sie den Beutel und erhitzen Sie ihn.* / *Öppna och värm.* / *Åpne og varm opp.* / *Åbn og opvarm.* / *Avaa ja lämmitä.* / *Opnið og hitið.*

Open en verwarm. / *Ouvrir et chauffer.* / *Aprire e riscaldare.* / *Åbra e aqueça.* / *Otwórz i podgrzej.* / *Otevřete a ohřejte.* / *Открыть и нагреть.*

Conservar en un lugar fresco y seco. / Kühl und trocken aufbewahren. / Förvaras svalt och torrt. / Oppbevares kjølig og tørt. / Opbevar på et tørt og køligt sted. / Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa. / Geymið á svölum og þurrum stað. / Op een koele, droge plaats bewaren. / À conserver dans un endroit sec et frais. / Conservare in luogo fresco e asciutto. / Manter num local fresco e seco. / Przechowuj w chłodnym, suchym miejscu. / Uchovejte na chladném suchém místě. / Хранить в сухом прохладном месте.

Etiqueta Base

(NL)

RUNDVLEES STROGANOFF

Ingrediënten: Saus (35 %) [water, zure **room**, **boter**, zout, **zuiveleiwit**, gemodificeerd maïszetmeel, emulgator (E-472e) en stabilisator (E-415), dragon, zwarte peper en nootmuskaat], langkorrelige en wilde rijst (30 %), mager rundvlees (20 %), voorgebakken champignons (10 %) [champignons en zonnebloemolie], gekarameliseerde ui (5 %) (ui, zonnebloemolie en karamel).

Kan sporen van gluten bevatten.

Tenminste houdbaar tot: zie verpakking.

(FR)

BŒUF STROGANOFF

Ingrédients: sauce (35 %) [eau, **crème** aigre, **beurre**, sel, **protéines de lait**, amidon de maïs modifié, émulsifiant (E472e) et stabilisant (E415)], estragon, poivre noir et noix muscade], riz long grain et sauvage (30 %), bœuf maigre (20 %), champignon préfrit (10 %) [champignon et huile de tournesol], confit d'oignon (5 %) (oignon, huile de tournesol et caramel).

Peut contenir des traces de gluten.

Numéro de lot et à consommer de préférence avant fin: voir l'emballage.

(IT)

FILETTO STROGANOFF

Ingredienti: Salsa (35 %) [acqua, **panna acida**, **burro**, sale, **proteine di fonte lattiero-casearia**, amido di mais modificato, emulsionante (E-472e) e stabilizzante (E-415)], dragoncello, pepe nero e noce moscata], riso a grani lunghi e riso selvatico (30 %), carne magra di bovino (20 %), funghi prefritti (10 %) [funghi e olio di semi di girasole], cipolle caramellate (5 %) (cipolle, olio di semi di girasole e caramelo).

Può contenere tracce di glutine.

Lotto e data di scadenza: vedere confezione.

(PT)

STROGONOFF DE VACA

Ingredientes: Molho (35 %) [água, **nata** ácida, **manteiga**, sal, **proteína láctea**, amido de milho modificado, emulsificante (E-472e) e estabilizador (E-415)], estragão, pimenta preta e noz-moscada], arroz agulha e selvagem (30 %), carne magra de vaca (20 %), cogumelos pré-fritos (10 %) (cogumelos e óleo de girassol), cebola salteada (5 %) (cebola, óleo de girassol e caramelo).

Pode conter vestígios de glúten.

Lote e consumir preferencialmente antes de: ver embalagem.

(PL)

BOEUF STROGONOW

Składniki: sos (35 %) [woda, **śmietana**, **masło**, sól, **białko mleczne**, modyfikowana skrobia kukurydziana, emulgator (E472e) i stabilizator (E415)], estragon, pieprz czarny i gałka muszkatołowa], długoziarnisty i dziki ryż (30 %), chude mięso wołowe (20 %), wstępnie podsmażone grzyby (10 %) [grzyby i olej słonecznikowy], duszona cebula (5 %) (cebula, olej słonecznikowy i karmel).

Może zawierać śladowe ilości glutenu.

Partia i termin ważności: patrz opakowanie.

(CZ)

HOVĚZÍ STROGANOFF

Přísady: Omáčka (35 %) [voda, kysaná **smetana**, **máslo**, sůl, **mléčný protein**, modifikovaný kukuřičný škrob, emulzifikátor (E-472e) a stabilizátor (E-415), pelyněk, černý pepř a muškát], dlouhozrnná a divoká rýže (30 %), libové hovězí (20 %), předsmažené žampiony (10 %) (žampiony a slunečnicový olej), smažená cibule (5 %) (cibule, slunečnicový olej a karamel).

Může obsahovat stopy lepku.

Šarže a konec data trvanlivosti: viz obal.

(RU)

БЕФСТРОГАНОВ

Ингредиенты: соус (35 %) [вода, **сметана**, **масло сливочное**, соль, **молочный белок**, крахмал кукурузный модифицированный, эмульгатор (E472e) и стабилизатор (E415), эстрагон, перец черный и орех мускатный], рис дикий длиннозерный (30 %), говядина постная (20 %), предварительно обжаренные грибы (10 %) (грибы и масло подсолнечное), обжаренный лук (5 %) (лук, масло подсолнечное и карамель).

Может содержать следы глютена.

Партия и срок годности указаны на упаковке.

READY *to* EAT . SINGLE SERVING

(EN)

Our products are prepared with carefully selected finest quality ingredients.

BEEF STROGANOFF

Ingredients: Sauce (35 %) [water, sour **cream**, **butter**, salt, **dairy protein**, modified corn starch, emulsifier (E-472e), stabilizer (E-415), tarragon, black pepper and nutmeg], long grain and wild rice (30 %), lean beef (20 %), pre-fried mushroom (10 %) [mushroom and sunflower oil], poached onion (5 %) [onion, sunflower oil and caramel].

May contain traces of gluten.

High **PROTEIN** *content*

NUTRITION INFORMATION

	Per 100 g	Per 350 g
Energy value	119 kcal / 498 kJ	416.5 kcal / 1741 kJ
Fat	6.1 g	21.4 g
of which saturates	3.3 g	11.6 g
Carbohydrate	9.1 g	31.9 g
of which sugars	0.7 g	2.5 g
Dietary fibre	1.5 g	5.3 g
Protein	7.7 g	27 g
Salt	1.1 g	3.9 g

FREE FROM

Trans fat
GMO
Preservatives
Artificial flavourings
Artificial colourings

Follow bag instructions | *Open & heat (750W 2 min.)* | *Open & heat (7–8 min.)*

Información en tu idioma: Levantar la etiqueta. / Informationen in Ihrer Sprache: Etikett abheben. / Information på ditt språk: Lyft etiketten. / Informasjon på ditt språk: Løft opp klistremerket. / Information på dit sprog: Løft klistermærket. / Tietoa omalla kielellāsi: Nosta etikettiä. / Upplýsingar á þínu tungumáli er að finna undir límmiðanum. / Informatie in uw taal: Etiket verwijderen. / Informations dans votre langue: Soulever l'étiquette. / Informazioni in altre lingue: Sollevare l'etichetta. / Informação no seu idioma: levante a etiqueta. / Informacje w języku polskim: Podnieść etykietę. / Informace ve vašem jazyce: sejměte nálepku. / Информация на вашем языке: поднимите наклейку.

350g℮

Batch & Best Before End: see packaging

8 437005 116429

Remove this label from the pouch completely before heating.

(ES) INFORMACIÓN NUTRICIONAL / (DE) NÄHRWERTANGABEN / (SE) NÄRINGSDEKLARATION / (NK) NÆRINGSINNHOLD / (DK) NÆRINGSDEKLARATION / (FI) RAVINTOSISÄLTÖ/ (IS) NÆRINGAREFNI / (NL) VOEDINGSWAARDEVERMELDING / (FR) DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / (IT) DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE PER / (PT) INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / (PL) INFORMACJA O WARTOŚCI ODŻYWCZEJ / (CZ) DEKLAROVANÉ SLOŽENÍ / (RU) ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

	Per 100 g	Per 350 g
Valor energético / Brennwert / Energivärde / Energiverdi / Energiindhold / Energiasisältö / Orkugildi / Energetische waarde / Valeur énergetique / Valore energético / Valor energético / Wartość energetyczna / Energetická hodnota / Энергетическая ценность	119 kcal / 498 kJ	416.5 kcal / 1741 kJ
Grasas / Fett / Fett / Fett / Fedt / Rasvaa / Fita / Vetten / Graisses / Grassi / Gorduras / Tłuszcz / Tuk / Жиры	6.1 g	21.4 g
de las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / varav mättat fett / hvoraf mettet / heraf mættede fedtsyrer / josta tyydyttynyttä / þar af mettuð fita / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / di cui saturi / das quais saturadas / w tym kwasy tłuszczowe nasycone / s podílem tuků nasycených / из которых насыщенные	3.3 g	11.6 g
Carbohidratos / Kohlenhydrate / Kolhydrat / Karbohydrater / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolvetni / Koolhydraten / Glucides / Carboidrati / Hidratos de carbono / Węglowodany / Sacharidy / Углеводы	9.1 g	31.9 g
de los cuales azúcares / davon Zucker / varav sockerarter / hvoraf sukker / heraf sukker / joista sokereita / þar af sykur / waarvan suikers / dont sucres / di cui zuccheri / dos quais açúcares / w tym cukry / s podílem cukrů / из которых сахар	0.7 g	2.5 g
Fibra / Ballaststoffe / Fiber / Fiber /Fiber / Ravintokuitua / Trefjar / Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Fibra / Błonnik / Vláknina / Волокна	1.5 g	5.3 g
Proteínas / Eiweiß / Protein / Protein / Protein / Proteiinia / Prótín / Eiwitten / Protéines / Proteine / Proteína / Białko / Protein / Белки	7.7 g	27 g
Sal / Salz / Salt / Salt / Salt / Suolaa / Salt / Zout / Sel / Sale / Sal / Sól / Sůl / Соль	1.1 g	3.9 g

Retire completamente la etiqueta antes de calentar.
Entfernen Sie dieses Etikett vollständig vom Beutel, bevor Sie ihn erhitzen.
Ta helt bort etiketten från påsen innan uppvärmning.
Fjern denne etiketten fullstendig fra posen før oppvarming.
Denne mærkat skal fjernes helt fra posen før opvarmning.
Poista tämä etiketti kokonaan pussista ennen kuumentamista.
Fjarlægið þetta merki alveg af pokanum fyrir upphitun.
Verwijder dit etiket volledig vóór het verwarmen van de zak.
Retirer complètement cette étiquette de la pochette avant de chauffer.
Rimuovere completamente questa etichetta dal sacchetto prima di scaldarlo.
Retire completamente esta etiqueta do recipiente antes de aquecer.
Przed podgrzaniem usuń tą etykietę w całości z woreczka.
Před ohříváním sejměte z obalu tento štítek.
Перед нагреванием полностью удалить эту этикетку с пакета.

(ES) TERNERA STROGONOFF

Ingredientes: salsa (35 %) [agua, **crema agria**, **mantequilla**, sal, proteína de **leche**, almidón de maíz modificado, emulsionante (E472e) y estabilizadores (E415)], estragón, pimienta negra y nuez moscada], arroz de grano largo y salvaje (30 %), carne magra de ternera (20 %), champiñones previamente fritos (10 %) [Champiñones y aceite de girasol], cebolla confitada (5 %) (Cebolla, aceite de girasol y caramelo).

Puede contener trazas de gluten.

Lote y consumir preferentemente antes del fin de: ver embalaje.

(DE) BŒUF STROGANOFF

Zutaten: Sauce (35 %) [Wasser, **Sauerrahm**, **Butter**, Salz, **Milcheiweiß**, modifizierte Maisstärke, Emulgator (E-472e) und Stabilisator (E-415)], Estragon, schwarzer Pfeffer und Muskatnuss], Langkorn- und Wildreis (30 %), mageres Rindfleisch (20 %), vorfrittierte Pilze (10 %) [Pilze und Sonnenblumenöl], karamellisierte Zwiebeln (5 %) (Zwiebel, Sonnenblumenöl und Karamell).

Kann Spuren von Gluten enthalten.

Chargennummer und Mindesthaltbarkeit: siehe Packung.

(SE) BIFF STROGANOFF

Ingredienser: Sås (35 %) [vatten, **crème fraiche**, **smör**, salt, **mejeriprotein**, modifierad majsstärkelse, emulgeringsmedel (E-472e) och stabiliseringsmedel (E-415)], dragon, svartpeppar och muskot], långkornigt ris och vildris (30 %), magert nötkött (20 %), förstekt svamp (10 %) [svamp och solrosolja], lättstekt lök (5 %) (lök, solrosolja och karamell).

Kan innehålla spår av gluten.

Parti och bäst före-datum: Se förpackning.

(NK) BIFF STROGANOFF

Ingredienser: Saus (35 %) [vann, **rømme**, **smør**, salt, **melkeprotein**, modifisert maisstivelse, emulgator (E-472e) og stabilisator (E-415)], estragon, svart pepper og muskat], langkornet- og villrisblanding (30 %), magert storfekjøtt (20 %), forstekt sopp (10 %) (sopp og solsikkeolje), posjert løk (5 %) (løk, solsikkeolje og karamell).

Kan inneholde spor av gluten.

Parti og best før utgangen av: se pakningen.

(DK) STROGANOFF MED OKSEKØD

Ingredienser: Sauce (35 %) [vand, syrnet **fløde**, **smør**, salt, **mælkeprotein**, modificeret majsstivelse, emulgator (E-472e) og stabilisator (E-415)], estragon, sort peber og muskatnød], langkornet og vilde ris (30 %), magert oksekød (20 %), forstegte champignon (10 %) (champignon og solsikkeolie), pocheret løg (5 %) (løg, solsikkeolie og karamel).

Kan indeholde spor af gluten.

Parti og bedst før-dato: Se pakke.

(FI) NAUDANLIHASTROGANOFF

Ainesosat: Kastike (35 %) [vesi, **hapankerma**, **voi**, suola, **maitoproteiini**, muunnettu maissitärkkelys, emulgointiaine (E 472e) ja stabilointiaine (E 415), rakuuna, mustapippuri ja muskottipähkinä], pitkäjyvä- ja villiriisisekoitus (30 %), vähärasvainen naudanliha (20 %), esipaistettu sieni (10 %) [sieni ja auringonkukkaöljy], karamellisoitu sipuli (5 %) (sipuli, auringonkukkaöljy ja poltettu sokeri).

Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia.

Valmistuserä ja parasta ennen: katso pakkaus.

(IS) NAUTAKJÖTS STROGANOFF

Innihald: Sósa (35 %) [vatn, sýrður **rjómi**, **smjör**, salt, **mjólkurprótín**, umbreytt kornsterkja, ýruefni (E-472e) og bindiefni (E-415)], tarragon, svartur pipar og múskat], langkorna og villt hrísgrjón (30 %), magurt nautakjöt (20 %), forsteiktir sveppir (10 %) (sveppir og sólblómaolía), brúnaður laukur (5 %) (laukur, sólblómaolía og karamella).

Getur innihaldið leifar af glúteni.

Lotunúmer og Best fyrir dagssetning: sjá umbúðir.