



## Pommes & Abricots

### Apfel-Aprikosen-Kompott

Frisches Fruchtdessert mit Apfel- und Aprikosenstücken.

#### Erhältlich als

##### 1 Portion

total energie	150 kcal (628 kJ)
füllgewicht	39 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 0 mit heißem Wasser aufgießen (=0.115 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

##### 2 Portionen

total energie	300 kcal (1256 kJ)
füllgewicht	79 g
haltbarkeit	36 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen (=0.230 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Fertig zum Servieren.

#### Nährwert/100 g

[unprepared](#)

[prepared](#)

energie	376 kcal (1572 kJ)
fett	1.7 g (gesättigt: 0.7 g)
kohlenhydrate	84.3 g (Zucker: 73.5 g)
eiweiß	1.9 g
salz	0.0 g
fasern	6.8 g

energie	96 kcal (399 kJ)
fett	0.4 g (gesättigt: 0.2 g)
kohlenhydrate	21.3 g (Zucker: 18.6 g)
eiweiß	0.5 g
salz	0.0 g
fasern	1.7 g

#### Zutaten

Apfel, Zucker, 21% gesüsste Aprikose (Aprikose, Zucker), Maisstärke, Saccharose

#### Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!