

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tourenhose | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke | <input type="checkbox"/> Mütze / Schal oder Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Fleecejacke | <input type="checkbox"/> Gamaschen |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke |

Ausrüstung

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tourenrucksack / Lawinenrucksack | <input type="checkbox"/> Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Tourenski | <input type="checkbox"/> Fangriemen |
| <input type="checkbox"/> Tourenskistiefel | <input type="checkbox"/> Skihelm |
| <input type="checkbox"/> Felle (inkl. Fellspray) | <input type="checkbox"/> Tourenstöcke |
| <input type="checkbox"/> Harscheisen | <input type="checkbox"/> ----- |

Lawinenausrüstung

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schaufel | <input type="checkbox"/> Biwaksack |
| <input type="checkbox"/> Sonde | <input type="checkbox"/> Lawinenlagebericht |
| <input type="checkbox"/> LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) | <input type="checkbox"/> ----- |

Das sollte auch immer dabei sein

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Karten | <input type="checkbox"/> Ausweis Alpenverein |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Telefon (aufgeladen) | <input type="checkbox"/> Proviant |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe Set | <input type="checkbox"/> Kleiner Müllbeutel |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz | <input type="checkbox"/> Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> wenn nötig persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Trinkflasche mit mind. 1,5l Wasser |
| <input type="checkbox"/> Bargeld | <input type="checkbox"/> ----- |

Falls auf der Hütte übernachtet werden soll

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wechselkleidung, Hose, Shirt, Jacke, Socken | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel (wer braucht) |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe | <input type="checkbox"/> Waschbeutel (mit Zahnpaste, Zahnbürste, Seife) |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack | <input type="checkbox"/> Handtuch |

Wann noch Platz im Rucksack ist

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kamera | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Sitzunterlage |

