

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke | <input type="checkbox"/> Mütze |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergstiefel |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (wasserdicht, 1 Paar als Reserve) | <input type="checkbox"/> Schal oder Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> ----- |

Ausrüstung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Rucksack (35-45l je nach Tour) | <input type="checkbox"/> Karabiner (HMS, Schrauber) |
| <input type="checkbox"/> Helm (wer mag mit Visier) | <input type="checkbox"/> Expressen |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen | <input type="checkbox"/> Eisschrauben |
| <input type="checkbox"/> 2 imprägnierte Halbseile | <input type="checkbox"/> Bandschlingen (vernäht) |
| <input type="checkbox"/> Eisgeräte | <input type="checkbox"/> Reepschnur |
| <input type="checkbox"/> Hüftgurt | <input type="checkbox"/> Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Sicherungsgerät (Tube) | <input type="checkbox"/> ----- |

Das sollte auch immer dabei sein

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Telefon (aufgeladen) | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe Set | <input type="checkbox"/> Proviant |
| <input type="checkbox"/> Biwaksack (2 Personen) | <input type="checkbox"/> Kleiner Müllbeutel |
| <input type="checkbox"/> wenn nötig persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Ausweis |
| <input type="checkbox"/> Bargeld | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Ausweis Alpenverein | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche und ausreichend Wasser mind. 1,5l | <input type="checkbox"/> ----- |

Je nach Bedarf

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> LVS Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Sitzunterlage |
| <input type="checkbox"/> Kamera | <input type="checkbox"/> Kletterführer |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> ----- |

