

1. Bekleidung

- Kletterhose (natürlich der aktuellen Saison)
- Shirt (Design egal, wird ohnehin ausgezogen)
- Kletterschuhe (1x Aufwärmen, 2x Bouldern, 1x Überhang, 1x Leistensteher)
- Kletterhose
- Chalkbag
- Gurt
- Kletterjacke oder Hoodie
- Daunenjacke
- Crocs
- Approachschuhe oder Multifunktionsschuhe
-

2. Ausrüstung

- Klettergurt. Sollte nicht über 350g wiegen. (Willst ja was reißen)
- Chalk viel, sehr sehr viel Chalk + Liquid Chalk
- Sicherungsgerät
- Kletterseil, nicht über 9,7mm, schön knallige Farbe
- Sehr viel Tape an den Fingern. Vielleicht noch mehr als Chalk
- Mp3-Player fürs Warmmachen im Boulderraum und für den Abschluss am Campusboard
-

3. Das sollte auf jeden Fall am Gürtel hängen

- Prusikschlinge und Maillon Rapide
- Standschlinge
- 1-2 Schrauber
- GoPro (wichtig! Aufstieg will dokumentiert sein)

4. Das sollte auf jeden Fall mit im Rucksack sein

- 2-3 Trainingsbücher
- Ein Kletterführer
- Clipstick
-

