

# Packliste

## Sportklettern (Fels)



### Bekleidung

- Kletterhose
- Kletterschuhe
- T-Shirt oder Tanktop, auch zum Wechseln
- Jacke oder Hoodie
- Socken
- Approachschuhe oder Multifunktionsschuhe
- 
- 

### Ausrüstung

- Rucksack 20-30l
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Chalk (soweit erlaubt und sparsam verwenden)
- Helm
- Sicherungsgerät
- Einfachseil (mind. 70m)
- Rundschlinge
- Tape
- Einige Schraubkarabiner (kann nie schaden)
- 10-15 Expressen (lange und kurze)
- Topo für die Route
- Sicherheitsbrille (wer mag)
- 
- 

### Je nach Klettergebiet und Route und Jahreszeit

- Bandschlingen (besser vernäht, da verknotet die Bruchlast mindert)
- Mobile Zwischensicherungen (Keile, Klemmkeilentferner, Friends), soweit erlaubt
- Abseilgerät (Tube oder Achter)
- Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- Mütze
- Handschuhe
- Clipstick
- 

### Das sollte immer dabei sein

- Erste-Hilfe Set inkl. Rettungsdecke und Blasenpflaster
- persönliche Medikamente (falls nötig)
- Mobiltelefon
- Stirnlampe
- Trinkflasche, mind. 1,5l pro Tag
- Taschenmesser
- Proviant
- Behälter für die Notdurft/ Klopapier
- 
- 
- 

